



## Heti étlap 2019.05.20. - 2019.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>(00504) BAJZA menü</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldséges karfiolleves, Sült sertésárja, Burgonyapüré, Csemege uborka	Brokkolikrémleves, Levesgyöngy, Rántott sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves, Mexikói csirkemellragu, Párolt rizs	Kertészleves, Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka	Húsgombócleves, Aranygaluska, Vaníliásodó, Körte										
		Energia: 2,46 Kcal / 10,28 Kj	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28,88 g	59,64 g	18,44 g	40,93 g	31,64 g	6,26 g	32,57 g	12,57 g	1,74 g	50,76 g	24,22 g	4,17 g	38,90 g	62,46 g	21,84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		68,93 g	0,09 g	2,43 g	118,61 g	0,00 g	1,73 g	126,58 g	17,98 g	1,06 g	76,24 g	0,00 g	2,15 g	152,49 g	46,54 g	2,56 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Étlapjaink a [www.kozetkeztetes60.hu](http://www.kozetkeztetes60.hu) weboldalon is elérhetők!