

Összefoglaló a 37/2014 EMMI közétkeztetésre vonatkozó rendeletből

7. §

(4) Napi háromszori étkezés szolgáltatása esetén egy főre biztosítandó legalább

- 0,3 liter tej vagy ennek megfelelő mennyiségű kalciumtartalmú tejtermék,
- két adag zöldség – ide nem értve a burgonyát – vagy gyümölcs, ezekből legalább egy adag nyers formában,
- két adag gabona alapú élelmiszer, melyből legalább egy adagnak teljes kiőrlésűnek kell lennie.

(5) Napi egyszeri étkezés szolgáltatása esetén egy főre biztosítandó legalább egy adag zöldség – ide nem értve a burgonyát – vagy gyümölcs, a tíz ételmezési nap átlagában legalább három alkalommal nyers formában.

Összefoglaló a 37/2014 EMMI közétkeztetésre vonatkozó rendeletről

Felhasználási előírások, korlátozások és tilalmak egyes élelmiszerek és ételek vonatkozásában

- az 1–3 éves korcsoport részére 2,8% vagy 3,6% zsírtartalmú,
- a 3 év feletti korcsoport részére 1,5% vagy ez alatti zsírtartalmú tej biztosítandó.
- Az italként kínált tej hozzáadott cukrot nem tartalmazhat.
- Tejföl és tejszín kizárólag ételkészítéshez használható fel.
- A fogyasztásra kész élelmiszerként beszerzett ízesített tejkészítményhez cukor nem adható.
- A befejező konyha az étel fogyasztásra kész állapotának elérése érdekében csak olyan konyhatechnológiai műveleteket végezhet, amelyeket a főzőkonyha kifejezetten a tevékenységi körébe utal.
- Zsiradék legfeljebb a nyersanyag-kiszabati előírásban feltüntetett mennyiségben használható fel, kivéve a sütemények készítésénél történő felhasználást.

Összefoglaló a 37/2014 EMMI közétkeztetésre vonatkozó rendeletről

- Bölcsődei étkeztetés esetén bő zsiradékban sült étel nem adható.
- A szükséges folyadék biztosítására étkezések között ivóvíz, illetve ásványvíz adható.
- A tea legfeljebb a nyersanyag-kiszabati előírás szerint megengedett mértékben tartalmazhat hozzáadott cukrot.
- Tíz ételmezési nap átlagában a napi összes energiamennyiség legfeljebb 30%-a, bölcsődei étkeztetés esetén 35%-a származhat zsiradékból.
- Tíz ételmezési nap átlagában a hozzáadott cukortartalom a napi összes energiamennyiség legfeljebb 8%-át teheti ki.
- A közétkeztetés keretében szolgáltatott ételek sótartalmára az 5. melléklet szerinti, korcsoportonként meghatározott értékeket kell alkalmazni.
- Ételkészítéshez az MSZ-01-10007 számú szabvány szerinti, kizárólag jódozott konyhasó használható.
- A tálalókonyhán az ételhez só, illetve cukor nem adható.

Összefoglaló a 37/2014 EMMI közétkeztetésre vonatkozó rendeletből

- Az egész napos étkeztetés, a bölcsődei étkeztetés, a napi háromszori és a napi egyszeri étkezés szolgáltatása esetén a felhasznált élelmiszerek, élelmiszercsoportok a 6. mellékletben foglalt táblázat szerinti gyakorisággal, tíz ételmezési napra számítva alkalmazandóak.

Összefoglaló a 37/2014 EMMI közétkeztetésre vonatkozó rendeletből

5. melléklet a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelethez

Az étkeztetés típusától függően a korcsoportonként megengedett napi só bevitel* (g/fő)

Ékeztetés típusa	Korcsoportok						
	1–3 év	4–6 év	7–10 év	11–14 év	15–18 év	19–69 év	70. évtől
Egész napos étkeztetés	2	3	5 (legfeljebb: 10)	5 (legfeljebb: 10)	5 (legfeljebb: 10)	5 (legfeljebb: 12)	5 (legfeljebb: 12)
Bölcsődei étkeztetés	1,5	–	–	–	–	–	–
Napi háromszori étkezés szolgáltatása	–	2	3,5 (legfeljebb: 6,6)	3,5 (legfeljebb: 6,6)	3,5 (legfeljebb: 6,6)	3,5 (legfeljebb: 7,9)	3,5 (legfeljebb: 7,9)
Napi egyszeri étkezés szolgáltatása	–	1	2 (legfeljebb: 3,6)	2 (legfeljebb: 3,6)	2 (legfeljebb: 3,6)	2 (legfeljebb: 4,3)	2 (legfeljebb: 4,3)

* Beleértve az alapanyagok sótartalmát is, nem csak az ételkészítés során felhasznált sómennyiséget!