



Heti étlap 2019.05.20. - 2019.05.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
(00501) Alkalmazott *A* menü	Ebéd	Zöldséges karfiollevés, Sült virsli, Tejfölös burgonya főzelék, Alma	Brokkolikrémleves, Levesgyöngy, Tarhonyáshús, Csemege uborka	Almaleves, Mexikói csirkemellragu, Párolt rizs	Kertészleves, Köleses vagdalt, Burgonyapüré	Húsgombóclevés, Aranygaluska, Vaníliásodó, Körte	Csontleves tésztabetéttel, Rakott zöldbab, Alma	Fokhagymakrémleves, Levesgyöngy, Rántott sertéskaraj, Rizibizi, Csemege uborka														
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ													
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27,60 g	38,40 g	10,27 g	35,97 g	23,35 g	3,72 g	32,57 g	12,57 g	1,74 g	32,59 g	16,48 g	4,55 g	38,90 g	62,46 g	21,84 g	27,35 g	22,86 g	7,18 g	40,75 g	35,43 g	7,33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70,32 g	0,00 g	2,61 g	92,20 g	0,00 g	2,29 g	126,58 g	17,98 g	1,06 g	86,37 g	0,00 g	1,19 g	152,49 g	46,54 g	2,56 g	70,85 g	0,00 g	0,98 g	106,29 g	0,00 g	2,71 g		
(00503) Alkalmazott *B* menü	Ebéd	Zöldséges karfiollevés, Sült sertéskaraj, Burgonyapüré, Csemege uborka	Brokkolikrémleves, Levesgyöngy, Rántott sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves, Rántott csirkemell, Zöldséges párolt rizs	Kertészleves, Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka	Húsgombóclevés, Rántott gombafejek, Kukoricás párolt rizs, Tartármártás																
		Energia: 2,46 Kcal / 10,28 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ													
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28,88 g	59,64 g	18,44 g	40,93 g	31,64 g	6,26 g	41,65 g	16,22 g	2,55 g	50,76 g	24,22 g	4,17 g	42,87 g	59,57 g	11,33 g	g	g	g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68,93 g	0,09 g	2,43 g	118,61 g	0,00 g	1,73 g	138,66 g	17,98 g	1,45 g	76,24 g	0,00 g	2,15 g	120,06 g	3,00 g	1,94 g	g	g	g	g	g	g		



Heti étlap 2019.05.20. - 2019.05.26.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Étlapjaink a www.kozetkeztetes60.hu weboldalon is elérhetőek!

