



Heti étlap 2021.11.29. - 2021.12.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00504) BAJZA menü	Ebéd	Zöldséges karalábéleves, Pulyka aprópecsenye, Zöldbabfőzelék, Félbarna kenyér			Karfiolkrémleves, Levesgyöngy, Tarhonyáshús, Csemege uborka			Zöldborsóleves, Rántott sertéskaraj, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott			Reszeltészta leves, Sült csirkecomb, Zöldséges párolt rizs			Babgulyás, Teljes kiőrlésű túros batyu		
		Energia: 825.02 Kcal / 3,448.58 KJ			Energia: 854.22 Kcal / 3,570.64 KJ			Energia: 921.63 Kcal / 3,852.41 KJ			Energia: 943.27 Kcal / 3,942.87 KJ			Energia: 1,017.54 Kcal / 4,253.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		42.60 g	40.72 g	7.82 g	37.22 g	34.52 g	7.71 g	41.77 g	38.60 g	6.63 g	52.04 g	38.60 g	5.80 g	42.34 g	52.21 g	14.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.17 g	8.37 g	4.13 g	96.45 g	0.19 g	3.38 g	100.73 g	0.19 g	4.55 g	94.94 g	0.19 g	3.39 g	93.23 g	15.00 g	2.49 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Étlapjaink a www.kozetkeztetes60.hu weboldalon is elérhetőek!