








## Heti étlap 2022.09.26. - 2022.09.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00504) BAJZA menü</b>	<b>Ebéd</b>	Vajgaluskaleves, Sült virsli, Finomfőzelék, Alma			Almakrémleves, Zöldborsós halvagdalt, Vajas tört burgonya			Zellerkrémleves, Levesgyöngy, Sertés flekken, Zöldséges párolt rizs			Csontleves tésztabetéttel, Főtt sertéshús, Vegyes gyümölcsmártás, Pirított dara			Alföldi gulyásleves, Ízes fánk		
		Energia: 755.41 Kcal / 3,157.61 KJ			Energia: 765.32 Kcal / 3,199.04 KJ			Energia: 1,187.77 Kcal / 4,964.88 KJ			Energia: 705.41 Kcal / 2,948.61 KJ			Energia: 966.79 Kcal / 4,041.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.29 g	38.63 g	10.47 g	30.90 g	24.44 g	4.70 g	27.42 g	72.67 g	19.69 g	33.28 g	21.67 g	5.41 g	26.36 g	53.16 g	13.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.94 g	5.99 g	4.49 g	104.83 g	14.99 g	1.69 g	101.01 g	0.00 g	1.77 g	92.48 g	16.98 g	2.80 g	94.34 g	27.00 g	2.03 g		
																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Étlapjaink a [www.kozetkeztetes60.hu](http://www.kozetkeztetes60.hu) weboldalon is elérhetőek!