



Heti étlap 2022.10.03. - 2022.10.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00504) BAJZA menü	Ebéd	Magyaros burgonyaleves, Vagdalt, Zöldborsófőzelék, Félbarna kenyér	Tejfölös zöldbableves, Lecsós sertésragu, Párolt rizs	Zöldséges fejtett bableves, Kolbászos serpenyős burgonya, Csemege uborka	Paradicsomleves, Rántott sertéskaraj, Párolt rizs, Ecetes almapirika	Húsgaluska leves, Aranygaluska, Vaníliásodó										
		Energia: 1,032.04 Kcal / 4,313.93 KJ	Energia: 945.43 Kcal / 3,951.90 KJ	Energia: 800.32 Kcal / 3,345.34 KJ	Energia: 1,001.56 Kcal / 4,186.52 KJ	Energia: 1,416.61 Kcal / 5,921.43 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		45.19 g	32.39 g	5.54 g	35.56 g	43.59 g	9.53 g	29.04 g	35.54 g	8.24 g	38.68 g	33.95 g	6.04 g	43.53 g	70.63 g	23.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		138.25 g	9.99 g	3.21 g	99.62 g	0.00 g	1.95 g	90.04 g	0.00 g	3.11 g	132.30 g	10.79 g	4.02 g	149.91 g	44.54 g	3.04 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Étlapjaink a www.kozetkeztetes60.hu weboldalon is elérhetőek!