



Heti étlap 2023.05.22. - 2023.05.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00504) BAJZA menü	Ebéd	Vajgaluskaleves, Székelykáposzta, Félbarna kenyér	Csurgatott tojásleves, Tavaszi pulykacombragu, Bulgur	Zöldséges burgonyaleves, Sült csirkecomb, Zöldséges párolt rizs, Banán	Vegyes gyümölcsleves, Csirkemáj rizottó, Csemege uborka	Sertésraguleves, Tejbendara kakaó szórattal, Alma										
		Energia: 643.81 Kcal / 2,691.13 KJ	Energia: 758.14 Kcal / 3,169.03 KJ	Energia: 1,103.38 Kcal / 4,612.13 KJ	Energia: 796.60 Kcal / 3,329.79 KJ	Energia: 773.83 Kcal / 3,234.61 KJ										
		Fehérje 34.73 g	Zsír 20.96 g	T.Zsírsv 5.89 g	Fehérje 33.73 g	Zsír 32.19 g	T.Zsírsv 5.07 g	Fehérje 52.81 g	Zsír 38.34 g	T.Zsírsv 5.69 g	Fehérje 33.79 g	Zsír 17.20 g	T.Zsírsv 4.00 g	Fehérje 34.24 g	Zsír 23.22 g	T.Zsírsv 6.49 g
		Szénhidrát 78.31 g	Cukor 0.02 g	Só 3.69 g	Szénhidrát 75.26 g	Cukor 0.00 g	Só 1.92 g	Szénhidrát 133.11 g	Cukor 0.01 g	Só 1.97 g	Szénhidrát 123.26 g	Cukor 15.98 g	Só 1.74 g	Szénhidrát 105.40 g	Cukor 33.99 g	Só 1.24 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Étlapjaink a www.kozetkeztetes60.hu weboldalon is elérhetőek!