









## Heti étlap 2023.05.29. - 2023.06.02.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00504) BAJZA menü</b>	<b>Ebéd</b>	Tejfölös zöldbaleves, Rántott csirkemell, Rizibizi, Alma			Almakrémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott			Kertészleves, Kukoricás- csirkés spagetti			Babgulyás, Túrós batyu, Narancs		
		Energia: 894.60 Kcal / 3,739.43 KJ			Energia: 725.13 Kcal / 3,031.04 KJ			Energia: 791.54 Kcal / 3,308.64 KJ			Energia: 1,052.56 Kcal / 4,399.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		43.78 g	29.90 g	5.75 g	28.00 g	15.08 g	2.90 g	39.45 g	20.90 g	4.02 g	43.67 g	50.21 g	13.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
109.49 g	0.01 g	1.74 g	116.45 g	14.99 g	1.64 g	110.47 g	0.04 g	0.93 g	104.03 g	15.00 g	2.08 g		
													
													

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Étlapjaink a [www.kozetkeztetes60.hu](http://www.kozetkeztetes60.hu) weboldalon is elérhetőek!