



Heti étlap 2023.05.22. - 2023.05.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00501) Alkalmazott *A* menü	Ebéd	Vajgaluskaleves, Székelykáposzta, Alma	Csurgatott tojásleves, Tavasz pulykacombragu, Bulgur	Zöldséges burgonyaleves, Sertés paprikás, Tészta köret	Vegyes gyümölcsleves, Csirkemáj rizottó, Csemege uborka	Sertésraguleves, Tejbendara kakaó szóráttal, Alma	Tarhonyaleves, Rakott zöldbab	Kertészleves, Pulyka pörkölt, Tészta köret, Vegyes vágott
		Energia: 566.67 Kcal / 2,368.68 KJ	Energia: 758.14 Kcal / 3,169.03 KJ	Energia: 948.86 Kcal / 3,966.23 KJ	Energia: 797.65 Kcal / 3,334.18 KJ	Energia: 773.83 Kcal / 3,234.61 KJ	Energia: 584.81 Kcal / 2,444.51 KJ	Energia: 820.41 Kcal / 3,429.31 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír 30.43 g 21.06 g 5.74 g	Fehérje Zsír T.Zsír 33.73 g 32.19 g 5.07 g	Fehérje Zsír T.Zsír 40.89 g 45.03 g 10.00 g	Fehérje Zsír T.Zsír 33.84 g 17.21 g 4.00 g	Fehérje Zsír T.Zsír 34.24 g 23.22 g 6.49 g	Fehérje Zsír T.Zsír 27.63 g 22.05 g 6.79 g	Fehérje Zsír T.Zsír 40.26 g 29.25 g 4.29 g
		Szénhidrát Cukor Só 62.66 g 0.02 g 2.71 g	Szénhidrát Cukor Só 75.26 g 0.00 g 1.92 g	Szénhidrát Cukor Só 93.78 g 0.01 g 1.82 g	Szénhidrát Cukor Só 123.46 g 15.98 g 1.92 g	Szénhidrát Cukor Só 105.40 g 33.99 g 1.24 g	Szénhidrát Cukor Só 67.44 g 0.01 g 1.10 g	Szénhidrát Cukor Só 97.97 g 0.02 g 2.18 g
(00503) Alkalmazott *B* menü	Ebéd	Vajgaluskaleves, Sertésrizottó, Vegyes vágott, Alma	Csurgatott tojásleves, Lecsós pulykaragu, Főtt burgonya	Zöldséges burgonyaleves, Sült csirkecomb, Zöldséges párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves, Pincepörkölt, Csemege uborka	Sertésraguleves, Makaróni tészta, Reszelt sajt, Tejföl		
		Energia: 814.01 Kcal / 3,402.56 KJ	Energia: 596.47 Kcal / 2,493.24 KJ	Energia: 945.93 Kcal / 3,953.99 KJ	Energia: 732.88 Kcal / 3,063.44 KJ	Energia: 871.20 Kcal / 3,641.62 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír 35.57 g 21.60 g 4.43 g	Fehérje Zsír T.Zsír 35.05 g 21.63 g 4.88 g	Fehérje Zsír T.Zsír 50.86 g 38.19 g 5.69 g	Fehérje Zsír T.Zsír 31.25 g 26.99 g 7.64 g	Fehérje Zsír T.Zsír 43.64 g 33.95 g 8.62 g	Fehérje Zsír T.Zsír g g g	Fehérje Zsír T.Zsír g g g
		Szénhidrát Cukor Só 115.98 g 0.02 g 1.98 g	Szénhidrát Cukor Só 64.69 g 0.00 g 1.47 g	Szénhidrát Cukor Só 96.81 g 0.01 g 1.89 g	Szénhidrát Cukor Só 89.79 g 15.98 g 2.02 g	Szénhidrát Cukor Só 96.02 g 0.02 g 1.44 g	Szénhidrát Cukor Só g g g	Szénhidrát Cukor Só g g g



Heti étlap 2023.05.22. - 2023.05.28.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Étlapjaink a www.kozetkeztetes60.hu weboldalon is elérhetőek!