



Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00501) Alkalmazott *A* menü	Ebéd	Vajgaluskaleves, Székelykáposzta, Alma	Csurgatott tojásleves, Tavaszi pulykacombragu, Bulgur	Zöldséges burgonyaleves, Sertés paprikás, Tészta köret, Mandarin	Vegyes gyümölcsleves, Zöldborsós csirkemáj, Párolt rizs	Sertésraguleves, Tejbendara kakaó szórattal
		Energia: 608.80 Kcal / 2,544.78 Kj	Energia: 758.14 Kcal / 3,169.03 Kj	Energia: 993.14 Kcal / 4,151.33 Kj	Energia: 862.46 Kcal / 3,605.08 Kj	Energia: 712.57 Kcal / 2,978.54 Kj
		Fehérje 31.00 g Zsír 24.67 g T.Zsírsv 6.97 g	Fehérje 33.73 g Zsír 32.19 g T.Zsírsv 5.07 g	Fehérje 41.45 g Zsír 43.08 g T.Zsírsv 8.70 g	Fehérje 33.35 g Zsír 25.17 g T.Zsírsv 4.29 g	Fehérje 34.16 g Zsír 23.23 g T.Zsírsv 6.89 g
		Szénhidrát 64.44 g Cukor 0.02 g Só 2.71 g	Szénhidrát 75.26 g Cukor 0.00 g Só 1.92 g	Szénhidrát 107.90 g Cukor 0.01 g Só 1.81 g	Szénhidrát 122.15 g Cukor 15.98 g Só 1.48 g	Szénhidrát 90.75 g Cukor 33.99 g Só 1.27 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Étlapjaink a www.kozetkeztetes60.hu weboldalon is elérhetőek!