



Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00501) Alkalmazott *A* menü	Ebéd	Csurgatott tojásleves, Pulykavagdalt, Zöldborsófőzelék, Alma	Kertészleves, Kukoricás- csirkés spagetti	Tejfölös zöldbableves, Halrudacsok, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka	Almakrémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott	Babgulyás, Túrós metélt, Tejföl										
		Energia: 803.26 Kcal / 3,357.63 KJ	Energia: 791.54 Kcal / 3,308.64 KJ	Energia: 652.31 Kcal / 2,726.66 KJ	Energia: 756.53 Kcal / 3,162.30 KJ	Energia: 993.82 Kcal / 4,154.17 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		37.91 g	33.66 g	5.35 g	39.45 g	20.90 g	4.02 g	36.67 g	26.65 g	5.16 g	28.18 g	18.63 g	4.11 g	52.16 g	41.56 g	12.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85.36 g	9.99 g	2.14 g	110.47 g	0.04 g	0.93 g	65.53 g	0.01 g	1.85 g	116.09 g	14.99 g	1.46 g	101.49 g	0.00 g	1.36 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Étlapjaink a www.kozetkeztetes60.hu weboldalon is elérhetőek!