

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek				
01 Iskola A	Tarhonyaleves 4. Vagdaltpogácsa sertéshúsból 4. Tökfőzelék 4. Kenyér teljes kiőrlésű 0,5 kg	Zöldborsóleves 4. Sertéspörkölt 4. Tésztaköret 4. Csemege uborka	Zöldségkrémleves levesgyönggyel Pincepörkölt Csemege uborka ALMA	Daragaluska leves 4. Mexikói sertésragu 4 Párolt rizs 4.	Palócleves 4. Túrós metélt 4. MANDARIN				
	energia: 908Kcal/3800KJ szénhidrát: 120,1g 	fehérje: 44,0g cukor: 4,3g zsír/telített só.: 24,2g/0g 5,63g	energia: 1046Kcal/4377KJ szénhidrát: 117,4g 	fehérje: 50,3g cukor: 1,3g zsír/telített só.: 39,4g/0g 5,10g	energia: 1161Kcal/4859KJ szénhidrát: 132,7g 	fehérje: 40,5g cukor: 19,1g zsír/telített só.: 47,8g/0g 4,07g	energia: 958Kcal/4008KJ szénhidrát: 115,8g 	fehérje: 29,4g cukor: 3,1g zsír/telített só.: 40,8g/0g 5,47g	energia: 1528Kcal/6392KJ szénhidrát: 197,7g 
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g				
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g				
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g				
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g				
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g				