

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|--|--|--|---|---|
| 01 Iskola A | | Burgonyaleves 4. Sertéspörkölt 4. Tésztaköret 4. Csemege uborka | Vajgaluskaleves Sajtos csirkemell 4. Burgonyapüré 4. Vágott vegyes savanyúság | Gyümölcsleves 4. Bácskai rizseshús 4. Csemege uborka | Lencseleves 4. Sajtos metélt 4. ALMA |
| | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g | energia: 1048Kcal/4384KJ szénhidrát: 119,6g fehérje: 47,5g cukor: 0,7g zsír/telített só.: 39,2g/0g 5,07g  | energia: 1140Kcal/4772KJ szénhidrát: 101,4g fehérje: 58,4g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 54,4g/0g 5,94g  | energia: 1078Kcal/4501KJ szénhidrát: 164,9g fehérje: 41,3g cukor: 26,4g zsír/telített só.: 25,9g/0g 3,15g  | energia: 1283Kcal/5286KJ szénhidrát: 158,1g fehérje: 50,1g cukor: 19,1g zsír/telített só.: 46,9g/0g 5,03g  |
| | | | | | |
| | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g |
| | | | | | |
| | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g |
| | | | | | |
| | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g |
| | | | | | |
| | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g |