

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																													
01 Iskola A	Lebbencsleves 4. Sertéspörkölt 4. Zöldbabfőzelék 4. Kenyér teljes kiőrlésű 0,5 kg	Zöldségleves 4. Paprikás burgonya Csemege uborka Kenyér teljes kiőrlésű 0,5 kg	Tojásleves 4. Chilis Bab Kenyér teljes kiőrlésű 0,5 kg	Fejtettbab leves 4. Paella	Sertésragu leves 4. Diós metélt 4. Kenyér teljes kiőrlésű 0,5 kg ALMA																													
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 900Kcal/3766KJ</td> <td>fehérje: 46,8g</td> <td>zsír/telített 33,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 101,1g</td> <td>cukor: 5,0g</td> <td>só: 5,18g</td> </tr> </table> 	energia: 900Kcal/3766KJ	fehérje: 46,8g	zsír/telített 33,0g/0g	szénhidrát: 101,1g	cukor: 5,0g	só: 5,18g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 1068Kcal/4468KJ</td> <td>fehérje: 34,5g</td> <td>zsír/telített 30,2g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 154,0g</td> <td>cukor: 2,6g</td> <td>só: 4,63g</td> </tr> </table> 	energia: 1068Kcal/4468KJ	fehérje: 34,5g	zsír/telített 30,2g/0g	szénhidrát: 154,0g	cukor: 2,6g	só: 4,63g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 847Kcal/3543KJ</td> <td>fehérje: 49,5g</td> <td>zsír/telített 29,7g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 89,8g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 4,50g</td> </tr> </table> 	energia: 847Kcal/3543KJ	fehérje: 49,5g	zsír/telített 29,7g/0g	szénhidrát: 89,8g	cukor: 0,0g	só: 4,50g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 1098Kcal/4595KJ</td> <td>fehérje: 46,1g</td> <td>zsír/telített 35,1g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 143,8g</td> <td>cukor: 1,0g</td> <td>só: 5,35g</td> </tr> </table> 	energia: 1098Kcal/4595KJ	fehérje: 46,1g	zsír/telített 35,1g/0g	szénhidrát: 143,8g	cukor: 1,0g	só: 5,35g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 1734Kcal/7254KJ</td> <td>fehérje: 61,0g</td> <td>zsír/telített 51,2g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 244,6g</td> <td>cukor: 19,2g</td> <td>só: 5,64g</td> </tr> </table> 	energia: 1734Kcal/7254KJ	fehérje: 61,0g	zsír/telített 51,2g/0g	szénhidrát: 244,6g	cukor: 19,2g
energia: 900Kcal/3766KJ	fehérje: 46,8g	zsír/telített 33,0g/0g																																
szénhidrát: 101,1g	cukor: 5,0g	só: 5,18g																																
energia: 1068Kcal/4468KJ	fehérje: 34,5g	zsír/telített 30,2g/0g																																
szénhidrát: 154,0g	cukor: 2,6g	só: 4,63g																																
energia: 847Kcal/3543KJ	fehérje: 49,5g	zsír/telített 29,7g/0g																																
szénhidrát: 89,8g	cukor: 0,0g	só: 4,50g																																
energia: 1098Kcal/4595KJ	fehérje: 46,1g	zsír/telített 35,1g/0g																																
szénhidrát: 143,8g	cukor: 1,0g	só: 5,35g																																
energia: 1734Kcal/7254KJ	fehérje: 61,0g	zsír/telített 51,2g/0g																																
szénhidrát: 244,6g	cukor: 19,2g	só: 5,64g																																
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g						
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g						
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g						
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g						
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g						
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																