






37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																													
01 Iskola A	Lebbencsleves 4. Zöldborsófőzelék 4. Csirke nuggets Kenyér teljes kiőrlésű 0,5 kg	Minestrone leves Bolognai penne 4.	Gulyásleves, zöldséges 4. Pogácsa Kenyér teljes kiőrlésű 0,5 kg	BrokkolikréMLEves Búbos szelet Petrezselymes rizs 4.	Palócleves 4. Túrós metélt 4. Kenyér teljes kiőrlésű 0,5 kg ALMA																													
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 1214Kcal/5078K</td> <td>fehérje: 43,1g</td> <td>zsír/telített 51,1g/5g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 143,6g</td> <td>cukor: 7,2g</td> <td>só: 5,89g</td> </tr> </table> 	energia: 1214Kcal/5078K	fehérje: 43,1g	zsír/telített 51,1g/5g	szénhidrát: 143,6g	cukor: 7,2g	só: 5,89g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 1000Kcal/4184K</td> <td>fehérje: 47,5g</td> <td>zsír/telített 33,5g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 122,9g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 4,72g</td> </tr> </table> 	energia: 1000Kcal/4184K	fehérje: 47,5g	zsír/telített 33,5g/0g	szénhidrát: 122,9g	cukor: 0,0g	só: 4,72g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 1085Kcal/4542K</td> <td>fehérje: 41,7g</td> <td>zsír/telített 44,7g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 117,5g</td> <td>cukor: 2,2g</td> <td>só: 5,01g</td> </tr> </table> 	energia: 1085Kcal/4542K	fehérje: 41,7g	zsír/telített 44,7g/0g	szénhidrát: 117,5g	cukor: 2,2g	só: 5,01g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 912Kcal/3816KJ</td> <td>fehérje: 43,8g</td> <td>zsír/telített 35,8g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 99,3g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 5,93g</td> </tr> </table> 	energia: 912Kcal/3816KJ	fehérje: 43,8g	zsír/telített 35,8g/0g	szénhidrát: 99,3g	cukor: 0,0g	só: 5,93g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 1666Kcal/6972KJ</td> <td>fehérje: 66,5g</td> <td>zsír/telített 52,6g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 223,0g</td> <td>cukor: 19,2g</td> <td>só: 4,81g</td> </tr> </table> 	energia: 1666Kcal/6972KJ	fehérje: 66,5g	zsír/telített 52,6g/0g	szénhidrát: 223,0g	cukor: 19,2g
energia: 1214Kcal/5078K	fehérje: 43,1g	zsír/telített 51,1g/5g																																
szénhidrát: 143,6g	cukor: 7,2g	só: 5,89g																																
energia: 1000Kcal/4184K	fehérje: 47,5g	zsír/telített 33,5g/0g																																
szénhidrát: 122,9g	cukor: 0,0g	só: 4,72g																																
energia: 1085Kcal/4542K	fehérje: 41,7g	zsír/telített 44,7g/0g																																
szénhidrát: 117,5g	cukor: 2,2g	só: 5,01g																																
energia: 912Kcal/3816KJ	fehérje: 43,8g	zsír/telített 35,8g/0g																																
szénhidrát: 99,3g	cukor: 0,0g	só: 5,93g																																
energia: 1666Kcal/6972KJ	fehérje: 66,5g	zsír/telített 52,6g/0g																																
szénhidrát: 223,0g	cukor: 19,2g	só: 4,81g																																
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g						
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g						
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g						
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g						
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g						
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																