

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																														
01 Iskola A	Burgonyaleves 4. Zöldborsós csirkeragu 3. Párolt rizs 4.	Tojásleves 4. Bolognai penne 4.	Lencseleves, kolbásszal Lekváros bukta Kenyér teljes kiőrlésű 0,5 kg	Vajgaluskaleves Paradicsom mártás 3. Húsgombóc 3. Kenyér teljes kiőrlésű 0,5 kg	Sertésragu leves 4. Sajtos metélt 4.																														
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 971Kcal/4064KJ</td> <td>fehérje: 35,1g</td> <td>zsír/telített 37,3g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 124,1g</td> <td>cukor: 0,7g</td> <td>só: 4,53g</td> </tr> </table> 	energia: 971Kcal/4064KJ	fehérje: 35,1g	zsír/telített 37,3g/0g	szénhidrát: 124,1g	cukor: 0,7g	só: 4,53g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 921Kcal/3852KJ</td> <td>fehérje: 44,0g</td> <td>zsír/telített 37,3g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 97,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 6,07g</td> </tr> </table> 	energia: 921Kcal/3852KJ	fehérje: 44,0g	zsír/telített 37,3g/0g	szénhidrát: 97,0g	cukor: 0,0g	só: 6,07g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 1304Kcal/5454KJ</td> <td>fehérje: 41,9g</td> <td>zsír/telített 83,5g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 176,8g</td> <td>cukor: 29,2g</td> <td>só: 5,48g</td> </tr> </table> 	energia: 1304Kcal/5454KJ	fehérje: 41,9g	zsír/telített 83,5g/0g	szénhidrát: 176,8g	cukor: 29,2g	só: 5,48g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 759Kcal/3176KJ</td> <td>fehérje: 32,4g</td> <td>zsír/telített 25,8g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 96,1g</td> <td>cukor: 12,0g</td> <td>só: 4,71g</td> </tr> </table> 	energia: 759Kcal/3176KJ	fehérje: 32,4g	zsír/telített 25,8g/0g	szénhidrát: 96,1g	cukor: 12,0g	só: 4,71g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 1351Kcal/5651KJ</td> <td>fehérje: 63,4g</td> <td>zsír/telített 45,9g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 166,8g</td> <td>cukor: 0,1g</td> <td>só: 5,12g</td> </tr> </table> 	energia: 1351Kcal/5651KJ	fehérje: 63,4g	zsír/telített 45,9g/0g	szénhidrát: 166,8g	cukor: 0,1g	só: 5,12g
energia: 971Kcal/4064KJ	fehérje: 35,1g	zsír/telített 37,3g/0g																																	
szénhidrát: 124,1g	cukor: 0,7g	só: 4,53g																																	
energia: 921Kcal/3852KJ	fehérje: 44,0g	zsír/telített 37,3g/0g																																	
szénhidrát: 97,0g	cukor: 0,0g	só: 6,07g																																	
energia: 1304Kcal/5454KJ	fehérje: 41,9g	zsír/telített 83,5g/0g																																	
szénhidrát: 176,8g	cukor: 29,2g	só: 5,48g																																	
energia: 759Kcal/3176KJ	fehérje: 32,4g	zsír/telített 25,8g/0g																																	
szénhidrát: 96,1g	cukor: 12,0g	só: 4,71g																																	
energia: 1351Kcal/5651KJ	fehérje: 63,4g	zsír/telített 45,9g/0g																																	
szénhidrát: 166,8g	cukor: 0,1g	só: 5,12g																																	
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g	<table border="0"> <tr> <td>energia: 0Kcal/0KJ</td> <td>fehérje: 0,0g</td> <td>zsír/telített 0,0g/0g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát: 0,0g</td> <td>cukor: 0,0g</td> <td>só: 0,00g</td> </tr> </table>	energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	
energia: 0Kcal/0KJ	fehérje: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g																																	
szénhidrát: 0,0g	cukor: 0,0g	só: 0,00g																																	