



Heti étlap 2024.08.19. - 2024.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek						
(00006) Bölcsöde	Reggeli	Tej 2dl, Barackos levél teljes kiőrlésű	Gyümölcsstea, Sajtos párizsi, Delma margarin, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom	Tej 2dl, Kenőmájás, Félbarna kenyér, Jégcsap retek						
		Energia: 301.85 Kcal / 1,261.73 Kj	Energia: 234.98 Kcal / 982.22 Kj	Energia: 255.04 Kcal / 1,066.07 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.07 g	13.97 g	4.55 g	7.25 g	11.30 g	2.90 g	14.41 g	6.71 g	2.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	34.60 g	10.90 g	0.68 g	26.03 g	5.00 g	0.89 g	33.95 g	0.00 g	1.32 g	
	Tízórai	Őszibarackbefőtt	Meggybefőtt	Nektarin						
Energia: 43.90 Kcal / 183.50 Kj		Energia: 45.17 Kcal / 188.81 Kj	Energia: 49.75 Kcal / 207.96 Kj							
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
0.25 g		0.00 g	0.00 g	0.30 g	0.09 g	0.00 g	0.84 g	0.41 g	0.04 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
10.60 g	7.00 g	0.00 g	10.40 g	6.00 g	0.00 g	10.60 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Tejfölös zöldbaleves, Halrudacsok, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka	Almakrémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott	Pulykaraguleves, Makaróni tészta, Tejföl, Reszelt sajt							
	Energia: 309.58 Kcal / 1,294.04 Kj	Energia: 386.68 Kcal / 1,616.32 Kj	Energia: 439.88 Kcal / 1,838.70 Kj							
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	16.24 g	13.12 g	2.54 g	16.36 g	10.36 g	2.42 g	22.35 g	15.66 g	3.87 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
31.21 g	0.01 g	0.84 g	55.53 g	5.00 g	0.84 g	51.50 g	0.00 g	0.56 g		



Heti étlap 2024.08.19. - 2024.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek						
(00006) Bölcsöde	Ebéd									
	Uzsonna	Sajtos croissant	Gyümölcsjoghurt, Kifli	Túrós batyu						
		Energia: 229.60 Kcal / 959.73 KJ		Energia: 245.36 Kcal / 1,025.60 KJ		Energia: 192.36 Kcal / 804.06 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.22 g	14.45 g	7.05 g	9.95 g	3.35 g	1.39 g	4.72 g	10.80 g	3.29 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
19.39 g	0.00 g	0.44 g	43.56 g	8.85 g	0.68 g	18.85 g	5.00 g	0.39 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Étlapjaink a www.kozetkeztetes60.hu weboldalon is elérhetőek!