







### Heti étlap 2024.08.19. - 2024.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek						
<b>(00155) Tej- tojás-glutén mentes óvoda</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldbableves LM-TM-GM, Rostonhal LM-TM-GM, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka	Almkrémleves LM-TM-GM, Bácskai rizseshús LM-TM-GM, Vegyes vágott	Pulykaraguleves LM-TM-GM, Darásmetélt ízzel LM-TM-GM						
		Energia: 419.47 Kcal / 1,753.38 Kj	Energia: 450.95 Kcal / 1,884.97 Kj	Energia: 576.18 Kcal / 2,408.43 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		22.41 g	18.67 g	2.57 g	18.40 g	12.98 g	2.69 g	16.06 g	14.67 g	1.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.93 g	0.12 g	1.12 g	63.36 g	7.15 g	0.95 g	93.39 g	20.26 g	0.62 g		
		 								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Étlapjaink a [www.kozetkeztetes60.hu](http://www.kozetkeztetes60.hu) weboldalon is elérhetőek!