

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08 Iskola reggeli	Tej Briós				
	energia: 782Kcal/3273KJ fehérje: 25,8g zsírtelített: 126,4g cukor: 23,0g szénhidrát: 17,2g/0g só: 0,27g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g
01 Iskola A	Zöldségleves 4. Carbonarra spagetti				
	energia: 928Kcal/3882KJ fehérje: 44,3g zsírtelített: 119,2g cukor: 2,6g szénhidrát: 28,2g/0g só: 3,45g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g
38 Iskola Vacsora	Bácskai rizseshús 4.				
	energia: 872Kcal/3649KJ fehérje: 37,9g zsírtelített: 127,3g cukor: 0,0g szénhidrát: 21,4g/0g só: 3,10g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsírtelített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g