



### Heti étlap 2024.08.19. - 2024.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00004) Iskola</b>	Tejfölös zöldbaleves, Halrudacsok, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka	Almakrémleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott	Babgulyás, Makaróni tészta, Tejföl, Reszelt sajt, Félbarna kenyér
		Energia: 516.17 Kcal / 2,157.59 KJ	Energia: 563.51 Kcal / 2,355.47 KJ	Energia: 848.44 Kcal / 3,546.48 KJ
		Fehérje 28.81 g Zsír 21.27 g T.Zsírsv 4.19 g	Fehérje 20.91 g Zsír 14.88 g T.Zsírsv 3.26 g	Fehérje 41.14 g Zsír 28.00 g T.Zsírsv 7.89 g
		Szénhidrát 51.64 g Cukor 0.01 g Só 1.33 g	Szénhidrát 84.41 g Cukor 12.49 g Só 1.08 g	Szénhidrát 106.58 g Cukor 0.00 g Só 2.38 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Étlapjaink a [www.kozetkeztetes60.hu](http://www.kozetkeztetes60.hu) weboldalon is elérhetőek!