



### Heti étlap 2024.08.12. - 2024.08.16.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00501)</b> <b>Alkalmazott</b> <b>*A* menü</b>	<b>Ebéd</b>	Vajgaluskaleves, Sertés sült, Paradicsomos káposztafőzelék			Csurgatott tojásleves, Kolbászos lecsó rizzsel			Zöldséges burgonyaleves, Sertés paprikás, Tészta köret			Vegyes gyümölcsleves, Zöldborsós csirkemáj, Párolt rizs			Sertésraguleves, Tejbendara kakaó szóráttal		
		Energia: 650.98 Kcal / 2,721.10 Kj			Energia: 814.22 Kcal / 3,403.44 Kj			Energia: 922.81 Kcal / 3,857.35 Kj			Energia: 862.46 Kcal / 3,605.08 Kj			Energia: 712.57 Kcal / 2,978.54 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.82 g	25.84 g	5.36 g	26.20 g	36.54 g	9.26 g	40.40 g	42.63 g	8.70 g	33.35 g	25.17 g	4.29 g	34.16 g	23.23 g	6.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.97 g	10.01 g	2.18 g	92.38 g	0.00 g	2.62 g	93.20 g	0.01 g	1.81 g	122.15 g	15.98 g	1.48 g	90.75 g	33.99 g	1.27 g		
																
																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
 Étlapjaink a [www.kozetkeztetes60.hu](http://www.kozetkeztetes60.hu) weboldalon is elérhetőek!