



Heti étlap 2024.09.16. - 2024.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00501) Alkalmazott *A* menü	Csurgatott tojásleves, Pulykavagdalt, Zöldborsófőzelék	Kertészleves, Kukoricás csirkés spagetti	Tejfölös zöldbableves, Halrudacskák, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka	Almaleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyú	Babgulyás, Sajtos- tejfölös makaróni										
		Energia: 979.27 Kcal / 4,093.35 KJ	Energia: 890.56 Kcal / 3,722.54 KJ	Energia: 746.39 Kcal / 3,119.91 KJ	Energia: 692.61 Kcal / 2,895.11 KJ	Energia: 1,091.50 Kcal / 4,562.47 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		44.31 g	57.99 g	8.88 g	45.01 g	32.49 g	7.54 g	35.38 g	28.85 g	4.78 g	28.55 g	17.86 g	4.01 g	59.50 g	48.65 g	19.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.53 g	0.00 g	2.28 g	118.89 g	1.82 g	3.63 g	83.82 g	0.54 g	3.77 g	102.87 g	10.08 g	2.24 g	101.82 g	0.00 g	4.85 g		

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Étlapjaink a www.kozetkeztetes60.hu weboldalon is elérhetőek!

.....
Dietetikus