



Heti étlap 2024.09.23. - 2024.09.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00501) Alkalmazott *A* menü</b>	Vajgaluskaleves, Dinó csirkemell, Burgonyafőzelék	Paradicsom leves, Rántott csirkemellcsíkok, Zöldséges bulgur, Tartármártás	Csontleves, Főtt sertéshús , Vegyes gyümölcsmártás, Pírtott dara	Zöldborsóleves, Serpenyős burgonya kolbásszal, Csemege uborka	Májgombóc leves, Aranygaluska, Vaníliásodó										
		Energia: 817.56 Kcal / 3,417.40 Kj	Energia: 927.48 Kcal / 3,876.87 Kj	Energia: 696.05 Kcal / 2,909.49 Kj	Energia: 802.71 Kcal / 3,355.33 Kj	Energia: 1,183.47 Kcal / 4,946.90 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.54 g	50.19 g	13.12 g	36.52 g	64.97 g	12.66 g	38.04 g	23.45 g	5.51 g	29.90 g	37.85 g	9.98 g	44.83 g	34.57 g	13.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		78.41 g	0.54 g	4.98 g	102.76 g	11.99 g	6.12 g	81.32 g	10.71 g	2.09 g	83.35 g	0.54 g	4.29 g	171.57 g	65.93 g	2.22 g

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
Étlapjaink a [www.kozetkeztetes60.hu](http://www.kozetkeztetes60.hu) weboldalon is elérhetőek!

.....  
Dietetikus