win MENZA

45. hét 2026.11.02. - 2026.11.06. H - P

Oldal: 1

2026.10.01. 13:34:44

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Iskola A	Lebbencsleves 4. Zöldborsófőzelék 4. Főtt kemény tojás 4. Kenyér teljes kiőrlésű 0,5 kg	Minestrone leves Bolognai penne 4.	Gulyásleves, zöldséges 4. Tejbedara 4. Kenyér teljes kiőrlésű 0,5 kg	Brokkolikrémleves Búbos szelet Párolt bulgur	Palócleves 4. Kenyér teljes kiőrlésű 0,5 kg ALMA Túrós metélt 4.
	energia: 891KCal/3729KJ fehérje: 30,4g zsír/telített 33,6g/0g szénhidrát: 116,0g cukor: 6,0g só.: 4,11g	energia: 1159KCal/4848K fehérje: 55,4g zsír/telített 48,3g/0g szénhidrát: 113,8g cukor: 0,0g só.: 8,78g	energia: 632KCal/2645KJ fehérje: 30,7g zsír/telített 16,2g/0g szénhidrát: 85,1g cukor: 24,7g só.: 5,23g	energia: 1034KCal/4327K fehérje: 46,9g zsír/telített 36,1g/0g szénhidrát: 34,1g cukor: 0,0g só.: 6,04g	energia: 1666KCal/6972KJ fehérje: 66,5g zsír/telített 52,6g/0g szénhidrát: 223,0g cukor: 15,1g só.: 4,81g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g

Étlap változás jogát fenntartjuk.