win MENZA

46. hét 2026.11.09. - 2026.11.13. H - P

Oldal: 1

2026.10.01. 13:35:13

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Iskola A	Kenyér teljes kiőrlésű 0,5 kg Pincepörkölt Karfiolkrémleves	Tarhonyaleves 4. Amerikai hot dog	Zöldborsóleves 4. Sertéspörkölt 4. Tésztaköret 4. Csemege uborka	Daragaluska leves 4. Sajtos csirkemell 4. Párolt rizs 4.	Jókai bableves Darás metélt baracklekvárral 3. ALMA
	energia: 965KCal/4038KJ fehérje: 34,0g zsír/telített 35,5g/0g szénhidrát: 115,6g cukor: 0,0g só.: 4,47g	energia: 1051KCal/4399K fehérje: 74,2g zsír/telített 27,8g/0g szénhidrát: 316,7g cukor: 0,8g só.: 5,82g	energia: 1352KCal/5657K fehérje: 62,3g zsír/telített 41,1g/0g szénhidrát: 175,7g cukor: 1,3g só.: 6,59g	energia: 1151KCal/4817K fehérje: 47,9g zsír/telített 52,6g/0g szénhidrát: 122,3g cukor: 3,1g só.: 5,83g	energia: 1208KCal/5055KJ fehérje: 42,3g zsír/telített 37,2g/0g szénhidrát: 170,2g cukor: 31,9g só.: 2,60g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g

Étlap változás jogát fenntartjuk.