win MENZA

47. hét 2026.11.16. - 2026.11.20. H - P

Oldal: 1

2026.10.01. 13:35:41

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Iskola A	Zöldbableves 4. Burgonyafőzelék 4. Sült virsli	Zöldségkrémleves levesgyönggyel Tarhonyás hús sertésből 4.	Kertészleves Rakott burgonya 4.	Gyümölcsleves 4. Rántott sertésszelet 4. Burgonyapüré 4.	Babgulyás, zöldséges 4. Túrós metélt 4. ALMA Kenyér teljes kiőrlésű 0,5 kg
	energia: 698KCal/2920KJ fehérje: 24,7g zsír/telített 27,2g/0g szénhidrát: 86,4g cukor: 2,1g só.: 4,82g	energia: 795KCal/3325KJ fehérje: 44,5g zsír/telített 27,3g/0g szénhidrát: 88,5g cukor: 0,0g só.: 3,12g	energia: 889KCal/3720KJ fehérje: 33,8g zsír/telített 33,1g/0g szénhidrát: 103,7g cukor: 1,4g só.: 5,09g	energia: 1087KCal/4546K fehérje: 40,8g zsír/telített 44,6g/0g szénhidrát: 109,6g cukor: 13,8g só.: 4,14g	energia: 1691KCal/7076KJ fehérje: 72,2g zsír/telített 48,0g/0g szénhidrát: 233,1g cukor: 15,2g só.: 4,41g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g

Étlap változás jogát fenntartjuk.