win MENZA

48. hét 2026.11.23. - 2026.11.27. H - P

Oldal: 1

2026.10.01. 13:36:07

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Iskola A	Tojásleves 4. Carbonarra spagetti	Gyümölcsleves 4. Párolt rizs 4. Rántott sajt 4. Tartármártás 1.	Csontleves csigatésztával 4. Paradicsomos káposztafőzelék 4. Sült hús Kenyér teljes kiőrlésű 0,5 kg	Vajgaluskaleves Dubarry szelet Párolt rizs 4.	Hamis gulyásleves 4. Túrógombóc 3. Kenyér teljes kiőrlésű 0,5 kg ALMA
	energia: 690KCal/2885KJ fehérje: 39,3g zsír/telített 19,5g/0g szénhidrát: 83,8g cukor: 0,0g só.: 5,67g	energia: 882KCal/3692KJ fehérje: 13,0g zsír/telített 40,9g/0g szénhidrát: 125,3g cukor: 14,4g só.: 0,63g	energia: 678KCal/2835KJ fehérje: 22,6g zsír/telített 6,9g/0g szénhidrát: 125,7g cukor: 15,2g só.: 5,82g	energia: 1167KCal/4884K fehérje: 49,3g zsír/telített 42,2g/0g szénhidrát: 144,1g cukor: 0,0g só.: 3,34g	energia: 984KCal/4118KJ fehérje: 39,3g zsír/telített 33,9g/0g szénhidrát: 124,5g cukor: 34,5g só.: 3,29g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g

Étlap változás jogát fenntartjuk.